

Légumes d'Antan et Herbes Aromatiques

MENUS de **JUIN & JUILLET** 2026

SEMAINE
des Fruits et Légumes Frais

LUNDI 15 JUIN

Melon
Sauté de porc ⁽³⁸⁾ **abricot & romarin**
Tortis
Yaourt à la framboise ⁽⁴²⁾
~~Meringue de chez Louvat ⁽³⁸⁾~~

Alternatif : Dahl de lentilles



MARDI 16 JUIN

Cake à la carotte ⁽³⁸⁾
Filet de **colin MSC** **aigre douce**
Riz à l'ananas
Fromage **papilles d'Ardèche** ⁽⁶⁷⁾
Pastèque

Alternatif : Omelette



MERCREDI 17 JUIN

Crêpe au fromage
Poulet ⁽²⁶⁾ **aux herbes de Provence**
Ratatouille **courgettes BIO**
Camembert
Abricot HVE ⁽³⁸⁾

Alternatif : Tortilla



JEUDI 18 JUIN

~~Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾~~
Pizza aux légumes de **Rives** ⁽³⁸⁾
Salade de lentilles & **ciboulette**
Fromage blanc
Pêche HVE Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾



VENDREDI 19 JUIN

Taboulé
Steak haché de **chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Haricots verts **en persillade**
Buchette
Cerises HVE ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé végétal



LUNDI
Menu Espagnol

LUNDI 22 JUIN

Gaspacho de tomates
Fideua au **poisson MSC**
avec des **coquillettes BIO** ⁽⁰⁷⁾
Yaourt à la banane ⁽⁴²⁾
Melon

Alternatif : Fideua végétale

MARDI 23 JUIN

Terrine de campagne ⁽³⁸⁾
Volaille française au curry
Semoule
Saint-Marcellin IGP ⁽⁷³⁾
Abricots HVE ⁽³⁸⁾

Alternatif : Terrine de légumes, curry de petits pois

MERCREDI 24 JUIN

Pastèque
Saucisse toscane ⁽³⁸⁾
Pâtes BIO de **Peaugres** ⁽⁰⁷⁾
Yaourt HVE label Ishere ⁽³⁸⁾
Nectarine HVE ⁽³⁸⁾

Alternatif : Tomate farcie végétale



JEUDI 25 JUIN

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées
Sauté de bœuf ⁽³⁸⁾ mexicain
Purée de pommes de terre
Camembert
Liégeois au chocolat

Alternatif : Boulettes au sarrasin

VENDREDI 26 JUIN

~~Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾~~
Quiche au fromage ⁽³⁸⁾
Macédoine
Fromage blanc ⁽⁴³⁾
Cake au caramel ⁽³⁸⁾

VENDREDI
Pique-nique de fin d'année

LUNDI 29 JUIN

Salade de lentilles
Chipolatas ⁽³⁸⁾ au jus
Courgettes HVE ⁽³⁸⁾ **tomatées**
~~Meule de Savoie ⁽³⁸⁾~~
Brugnon HVE ⁽²⁶⁾

Alternatif : Feuilleté au fromage



MARDI 30 JUIN

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées
Filet de poulet français
Potatoes
Yaourt BIO du **Vercors** ⁽²⁶⁾
Melon

Alternatif : Pavé végétal

MERCREDI 1^{ER} JUILLET

Pastèque
Blanquette de **poisson MSC**
Haricots verts BIO en persillade
Tomme blanche ⁽⁴³⁾
Crème dessert à la vanille

Alternatif : Quenelles à la tomate

JEUDI 2 JUILLET

Salade verte de **Gières** ⁽³⁸⁾
Rougail aux haricots
Coquillettes
Fromage râpé
Cake nature ⁽³⁸⁾

VENDREDI 3 JUILLET

Jambon blanc français
Pizza BIO au fromage ⁽³⁸⁾
Chips
Yaourt à boire
Abricot HVE ⁽³⁸⁾

Alternatif : Oeuf dur



BONNES VACANCES D'ÉTÉ !