

Légumes d'Antan et Herbes Aromatiques


MENUS de MAI & JUIN 2026

MERCREDI

J. Mondiale des abeilles

LUNDI 18 MAI
Radis
Saucisson brioché de Lyon ⁽⁶⁹⁾
Pommes de terre **en persillade**
Yaourt BIO du Vercors ⁽²⁶⁾
Purée de pommes HVE ⁽³⁸⁾
Alternatif : Tomate farcie végétale

MARDI 19 MAI
Céleri en rémoulade
Boulettes de bœuf ⁽³⁸⁾ & poivre
Haricots verts **en persillade**
Meule de Savoie ⁽⁷³⁾
Cake aux pépites de chocolat
Alternatif : Falafels BIO

MERCREDI 20 MAI 
Coleslaw
Haut de cuisse poulet français
Riz BIO
Yaourt HVE label Ishere ⁽³⁸⁾
Miel de Thodure ⁽³⁸⁾
Alternatif : Lentilles à la Provençale

JEUDI 21 MAI
Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾
Ragoût de poisson **MSC**
Yaourt à la châtaigne ⁽⁴²⁾
Madeleine
Alternatif : Ragoût végétal

VENDREDI 22 MAI
Tomates cerises HVE ⁽³⁸⁾
Raviolis BIO aux légumes
du Soleil de Saint Jean ⁽²⁶⁾
Tomme de Yenne ⁽⁷³⁾
Fraises HVE ⁽³⁸⁾

VENDREDI

Fête des Voisins

LUNDI 25 MAI


MARDI 26 MAI
Chou kouki
Sauté de bœuf ⁽³⁸⁾ à l'asiatique
Riz
Fromage blanc nature
Melon
Alternatif : Pois chiches à l'asiatique

MERCREDI 27 MAI
Salade de perles légumières
Poisson MSC meunière
Ratatouille **courgettes BIO**
Camembert
Fruits au sirop
Alternatif : Pavé végétal

JEUDI 28 MAI
Tomates cerises HVE ⁽³⁸⁾
Croque fromage
Haricots verts **en persillade**
Yaourt
Gâteau à la pomme ⁽³⁸⁾ 

VENDREDI 29 MAI
Houmous
Chipolatas de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Potatoes
Fraises HVE ⁽³⁸⁾ & chantilly
Pain à la tomate ⁽³⁸⁾
Alternatif : Aiguillettes blé & carottes

MERCREDI

Menu Buddha bowl

LUNDI 1^{ER} JUIN
Salade Vénitienne
Jambon français braisé au jus
Epinards en béchamel
Saint Marcellin IGP ⁽⁷³⁾
Melon
Alternatif : Feuilleté fromage

MARDI 2 JUIN
Carottes HVE ⁽³⁸⁾ rapées
Tomate farcie 
Semoule
Fromage blanc ⁽⁴³⁾
Mousse au chocolat
Alternatif : Tomate farcie végétale

MERCREDI 3 JUIN 
Tomates cerises HVE ⁽³⁸⁾
Dés de poulet français
Salade de riz
Dés d'emmental
Pomme BIO ⁽³⁸⁾  *A couper et mettre dans son buddha bowl.*
Alternatif : Oeufs durs

JEUDI 4 JUIN
Radis
Coquillettes
Sauce lentilles corail
Carré de l'Est
Cerises HVE ⁽³⁸⁾

VENDREDI 5 JUIN
Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾
Filet de **colin MSC** à l'oseille
Carottes HVE ⁽³⁸⁾ **en persillade**
Yaourt
Cake à la framboise ⁽³⁸⁾
Alternatif : Tortilla

JEUDI

Menu spécial football

LUNDI 8 JUIN 
Taboulé
Boulettes de bœuf ⁽³⁸⁾
Petits pois au jus
Brique de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
Pêche HVE ⁽³⁸⁾
Alternatif : Boulettes de blé

MARDI 9 JUIN
Tomates cerises HVE ⁽³⁸⁾
Poisson MSC pané
Gratin de **courgettes HVE** ⁽³⁸⁾
Tomme du Châtellard ⁽³⁸⁾
Crème dessert au chocolat
Alternatif : Beignets de fromage

MERCREDI 10 JUIN
Radis
Chipolatas de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Cœur de blé BIO à la tomate
Yaourt nature du Mottier ⁽³⁸⁾
Eclair à la vanille
Alternatif : Mini-quenelles

JEUDI 11 JUIN
Concombre
Fair play du Croque fromage
Epinards façon pelouse
Bleu doux ⁽⁴³⁾ **en coup franc**
Cake à la banane ⁽³⁸⁾ 
Pain au maïs ⁽³⁸⁾

VENDREDI 12 JUIN
Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾
Paëlla au poulet français
et au **riz BIO**
Crème chantilly
Fraises HVE ⁽³⁸⁾
Alternatif : Paëlla végétarienne