

Légumes d'Antan et Herbes Aromatiques

MENUS de MARS & AVRIL 2026

MERCREDI
Menu Wrap

LUNDI 23 MARS

Céleri en rémoulade
Emincé de bœuf ⁽³⁸⁾
Ecrasé **pommes terre BIO** ⁽³⁸⁾
Fromage blanc
Purée de **pommes HVE** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Dahl de lentilles

MARDI 24 MARS

Betteraves
Cordon bleu **viande française**
Petits pois au jus
Buchette
Ananas au sirop
Alternatif : Mini quenelles

MERCREDI 25 MARS

Carottes râpées BIO ⁽²⁶⁾
Jambon blanc français & wrap
Chips
Fromage- papilles d'Ardèche ⁽⁰⁷⁾
Beignet au chocolat
Alternatif : Guacamole

JEUDI 26 MARS

Salade verte
Haut de cuisse de poulet ⁽²⁶⁾
Gratin de **potimarron BIO** ⁽³⁸⁾
Yaourt à la myrtille ⁽⁴²⁾
Cake aux noix ⁽³⁸⁾
Alternatif : Feuilleté au fromage

VENDREDI 27 MARS

Houmous du Chef !
Lasagnes de légumes
Bournette du Vercors ⁽³⁸⁾
Pomme BIO ⁽³⁸⁾
Pain aux graines Gourmand ⁽³⁸⁾

MERCRE
JM des épices

LUNDI 30 MARS

Salade de lentilles & ciboulette
Raviolis aux 4 fromages de
chez Saint Jean ⁽²⁶⁾
sauce au Basilic
Yaourt nature
Abricots secs

MARDI 31 MARS

Macédoine
Saucisse Toscane ⁽³⁸⁾
Potatoes
Sauce américaine
Pomme BIO ⁽³⁸⁾
Alternatif : Merguez végétale

MERCREDI 1^{er} AVRIL

Pamplemousse
Poisson MSC aux céréales
Jardinière de légumes
Tomme blanche ⁽⁴³⁾
Tomates cerises ⁽³⁸⁾
Alternatif : Crêpe au fromage

JEUDI 2 AVRIL

Chou rouge
Sauté de bœuf ⁽³⁸⁾
Riz
Petit suisse nature
Cake pépites de chocolat ⁽³⁸⁾
Alternatif : Chili sin carne

VENDREDI 3 AVRIL

Concombres en vinaigrette
Petit colin MSC
Purée pommes de terre - navets
Fromage de papilles d'Ardèche
Compote pommes & coings
Alternatif : Pavé végétal

MARDI
Menu de Pâques

LUNDI 6 AVRIL

Lyndi de Pâques


MARDI 7 AVRIL

Salade de blé à la Provençale
Oeufs brouillés
Carottes BIO ⁽²⁶⁾ à l'ail
Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾
Brioche de Pâques
de Romans-sur-Isère ⁽²⁶⁾

MERCREDI 8 AVRIL

Macédoine
Brandade de poisson
label MSC
Fromage blanc nature
Pomme BIO ⁽³⁸⁾
Alternatif : Hachis végétal

JEUDI 9 AVRIL

Taboulé
Saucisse Jurassienne ⁽³⁸⁾
Ratatouille **courgettes BIO**
Tomme grise **Gérentes** ⁽⁴³⁾
Cake BIO au citron ⁽³⁸⁾
Alternatif : Boulettes sarrasin

VENDREDI 10 AVRIL

Salade verte de **Gières** ⁽³⁸⁾
Filet de poulet ⁽²⁶⁾ au jus
Pommes de terre en persillade
Faisselle
Compote pomme banane
Alternatif : Tomate farcie végétale

LUNDI
Menu Mexicain

LUNDI 13 AVRIL

Betteraves
Sauté de bœuf ⁽³⁸⁾ mexicaine
Riz BIO
Brique du Velay ⁽⁴³⁾
Pomme label HVE ⁽³⁸⁾
Alternatif : Chili sin carne

MARDI 14 AVRIL

Salade marocaine
Pizza au fromage ⁽³⁸⁾
Haricots verts BIO en persillade
Buchette
Salade de fruits frais

MERCREDI 15 AVRIL

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées
Haut de cuisse de poulet ⁽²⁶⁾
Semoule
Yaourt BIO du Vercors ⁽²⁶⁾
Crème dessert
Alternatif : Pois chiches à la basquaise

JEUDI 16 AVRIL

Salade verte de **Gières** ⁽³⁸⁾
Jambon braisé français
Purée de pommes de terre
Yaourt nature ⁽³⁸⁾
Cookie
Alternatif : Tomate farcie végétale

VENDREDI 17 AVRIL

Salade de pépinettes
Poisson meunière
Gratin de **courgettes BIO** ⁽³⁸⁾
Petit suisse
Fruit
Alternatif : Pavé végétal

Composante ne figurant pas sur le menu 4C. Celui-ci est valorisé par des produits **BIO** supplémentaires.

Ces menus sont validés par notre service diététique et peuvent être **modifiés** en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine **France et/ou locale** sous réserve d'approvisionnement. Les plats contiennent des **allergènes** majeurs : gluten, crustacés, oeuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, sulfites, lupin, mollusque.

