

Légumes d'Antan et Herbes Aromatiques

MENUS d' OCTOBRE 2025



JEUDI
Légumes d'Antan

LUNDI 20 OCTOBRE

Salade Niçoise
Rougail saucisse viande française
Riz BIO
Bûche du Pilat⁽⁴²⁾
Crème dessert
Alternatif : Rougail aux haricots

MARDI 21 OCTOBRE

Betteraves
Boulettes de volaille⁽³⁸⁾
Gratin de chou-fleur HVE⁽³⁸⁾
Tomme de nos Montagnes⁽⁴³⁾
Cake au chocolat⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé végétal

MERCREDI 22 OCTOBRE

Salade verte⁽³⁸⁾
Tagliatelles BIO⁽²⁶⁾
à la Bolognaise égréné boeuf⁽³⁸⁾
Meule de Savoie⁽⁷³⁾
Ananas au sirop
Alternatif : Tagliatelles aux lentilles

JEUDI 23 OCTOBRE

Salade de Lentilles BIO & Échalote
Pané emmental & épinards
Carottes⁽³⁸⁾ à la crème d'Ail
Yaourt nature
Compote pomme & Rhubarbe BIO

VENDREDI 24 OCTOBRE

Macédoine
Bouillabaisse de poisson MSC
& **Pommes de terre BIO**,
courgettes et carottes HVE
Tomme de la Bièvre⁽³⁸⁾
Raisin
Alternatif : Légumes bouillabaisse

VENDREDI
Chasse aux Sorcières

LUNDI 27 OCTOBRE

Salade Verte⁽³⁸⁾
Raviolis ail des ours BIO⁽²⁶⁾
à la crème
Yaourt à la myrtille⁽⁴²⁾
Petit beurre

MARDI 28 OCTOBRE

Pizza aux légumes⁽³⁸⁾
Poisson MSC sauce Nantua
Haricots verts BIO en persillade
Oeuf à la neige
Crème anglaise
Alternatif : Quenelles à la tomate

MERCREDI 29 OCTOBRE

Salade de crozets⁽⁷³⁾
Sauté de veau français
Ratatouille
Carré du Trièves BIO⁽³⁸⁾
Compote à la poire
Alternatif : Boulettes de blé

JEUDI 30 OCTOBRE

Salade d'endives⁽³⁸⁾
Paëlla
à la volaille française
Fromage blanc aux fruits
Pomme BIO⁽³⁸⁾
Alternatif : Paëlla aux légumes

VENDREDI 31 OCTOBRE

Carottes BIO⁽²⁶⁾ râpées
Palette de porc⁽³⁸⁾ à la Diable
Gratin de **Potimarron BIO**⁽³⁸⁾
Carré de l'Est
Cake⁽³⁸⁾ aux épices Magiques
Alternatif : Crêpe au fromage

Composante ne figurant pas sur le menu 4C. Celui-ci est valorisé par des produits BIO supplémentaires.



GUILLAUD

Ces menus sont validés par notre service diététique et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine France et/ou locale sous réserve d'approvisionnement. Les plats contiennent des allergènes majeurs : gluten, crustacés, oeuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, sulfites, lupin, mollusque.