

Légumes d'Antan et Herbes Aromatiques

MENUS d'OCTOBRE 2025

JEUDI
Menu Octobre Rose

LUNDI 29 SEPTEMBRE

Salade Verte HVE⁽³⁸⁾
Blanquette de Poisson MSC
Riz
Fromage blanc nature
Madelaine

Alternatif : Blanquette de légumes

MARDI 30 SEPTEMBRE

Salade de lentilles & petits pois à l'Échalote
Tortilla de Rives⁽³⁸⁾
Épinards en béchamel
Bleu doux de l'Auvergne⁽⁴³⁾
Poires label HVE⁽²⁶⁾

MERCREDI 1^{ER} OCTOBRE

Golestaw
Tagliatelles de Saint Jean
sauce chili sin carne
Meule de Savoie⁽⁷³⁾
Compote de pommes
Pain aux Herbes⁽³⁸⁾

JEUDI 2 OCTOBRE

Betteraves
Palette de porc⁽³⁸⁾
Purée rose pommes de terre⁽⁴²⁾
Yaourt à la framboise⁽⁴²⁾
Cake à la praline rose⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé maraîcher

VENDREDI 3 OCTOBRE

Taboulé
Haut de cuisse poulet français
Courgettes BIO⁽³⁸⁾ au fromage de l'Ardèche
Saint Marcellin IGP⁽³⁸⁾
Pomme BIO
Alternatif : Boulettes au Sarrasin

JEUDI
Menu d'Orient

LUNDI 6 OCTOBRE

Tomates cerises HVE⁽³⁸⁾
Boulettes de porc⁽³⁸⁾
Petits pois au jus
Carré de l'Est
Purée de pommes⁽³⁸⁾
Alternatif : Aiguillettes de blé

MARDI 7 OCTOBRE

Salade pommes de terre⁽³⁸⁾
Poisson MSC meunière
Gratin de potimarron BIO⁽³⁸⁾
Fromage blanc aux fruits
Prune HVE⁽³⁸⁾
Alternatif : Oeufs brouillés

MERCREDI 8 OCTOBRE

Betteraves
Raviolis BIO de Saint Jean⁽²⁶⁾ à l'Ail des Ours
Yaourt nature
Tarte au flan

JEUDI 9 OCTOBRE

Macédoine du Chef
Couscous à la Coriandre & merguez végétale sans soja
Brique de chèvre⁽⁴³⁾
Cake au chocolat & à la Menthe⁽³⁸⁾

VENDREDI 10 OCTOBRE

Carottes BIO⁽²⁶⁾ râpées
Lasagnes à la bolognaise
viande française
Yaourt nature BIO⁽²⁶⁾
Raisin HVE⁽³⁸⁾
Alternatif : Lasagnes de légumes

Semaine du Goût
Retour au Moyen-âge

LUNDI 13 OCTOBRE

Salade verte HVE⁽³⁸⁾
Steak haché région AURA
Potatoes & sauce fromagère
Pommes HVE⁽³⁸⁾
Pain Burger
Alternatif : Burger végétal

MARDI 14 OCTOBRE

Tarte à la courge Butternut⁽³⁸⁾
Oeufs brouillés Arbolettys
Épinards en béchamel
Yaourt nature
Unq emplumeus de pomes Purée de pommes HVE⁽³⁸⁾

MERCREDI 15 OCTOBRE

Apium graveolens Céleri
Colin sauce d'Aulx ail et persil
Petits pois BIO & carottes
Fromage blanc⁽⁴³⁾
au Coulis de fruits
Alternatif : Feuilleté au fromage

JEUDI 16 OCTOBRE

Chaireuictérie Mortadelle⁽³⁸⁾
Cochonaille Jambon braisé⁽³⁸⁾
Purée de racines navets⁽³⁸⁾
Caseus Carré du Trièves⁽³⁸⁾
Caillou rosat Poires⁽²⁶⁾
Méteil Pain aux graines⁽³⁸⁾
Alternatif : Terrine de légumes, pané tomate mozza

VENDREDI 17 OCTOBRE

Carottes BIO⁽²⁶⁾ râpées
Volaille française à la Porée blanche & Trio de céréales
Fromage blanc
Gâteau à la castagne
Alternatif : Trio de céréales & légumes



Bonnes Vacances !