


**LUNDI**

Salade de pâtes  
Filet de colin à l'oseille  
Brocolis sautés  
Saint Marcellin   
Pomme de chez Fraise <sup>1</sup>

*Alternatif : Crêpe aux champignons*

**MENU ALTERNATIF**

Velouté de potimarron  
Cappelletti  
Ricotta épinards <sup>2</sup> & râpé  
Yaourt nature <sup>3</sup>  
Raisin

<sup>1</sup> A Bougé  
Chamballud



Allez découvrir le GAEC de la Motte, producteur de viandes à Burcin.

De Saint Jean  
à Romans <sup>2</sup>


**MARDI**

**MERCREDI**



**LA SEMAINE  
DU  
GOÛT**

**JEUDI**

Salade verte  
Bœuf Bourguignon  
Gratin de Courge  
Bleu d'Auvergne  
Banane 

*Alternatif : Steak végétal*

**MENU DE BURCIN**

Salade de pommes de terre  
Nuggets de poulet  
Petits pois et carottes  
Tomme du Châtelard  
Gâteau aux pépites de chocolat <sup>4</sup>

*Alternatif : Beignets au Fromage*

De la Laiterie  
Collet dans la  
Loire <sup>3</sup>



De la Côte  
Saint André

**VENDREDI**

Scannez  
votre menu



**Lexique :** Nos viandes de porc, boeuf, poulet et dinde sont d'origine Française

**Les produits de notre région sont indiqués en bordeaux** et ceux issus de **l'agriculture BIO en vert.**

**Le Menu Alternatif :** je remplace les protéines animales (viande + poisson) par des protéines végétales.

« Gourmand ou Gourmande » : Fabriqué à l'Etape Gourmande à La Côte Saint André.



**Les enfants d'Artas et de Saint Georges d'Espéranche vous proposent :**

**LUNDI**

Macédoine de légumes  
Sauté de dinde à la moutarde à l'ancienne

Coeur de blé forestier

**Tomme de Montagne**

Mousse au chocolat

*Alternatif : Champignons à la crème*



Berceau de la Fête des Mères !



Artas Eglise aux 2 clochers

**MARDI**

**Pizza aux légumes du soleil**

Palette de porc grillée

Gratin de chou-fleur

Yaourt nature

Prune

*Alternatif : Omelette*

**Viens créer ton Burger !**

**MERCREDI**



Haché de Bœuf Régional 1

**MENU D'ARTAS & DE ST GEORGES D'ESPERANCHE**

Salade verte & tomates

Steak haché 1 

2 röstis façon burger

Sauce Cheddar

Barre d'Ananas

*Alternatif : Pavé végétal*

**MENU ALTERNATIF**

Carottes râpées

Mini quenelles de chez st Jean

Quinoa aux petits légumes

Gruyère de Savoie

Cake **BIO** gourmand

**JEUDI**



St Georges d'Espéranche autrefois fortifiée.

**VENDREDI**

Scannez votre menu



**Lexique :** Nos viandes de porc, boeuf, poulet et dinde sont d'origine Française

**Les produits de notre région sont indiqués en bordeaux** et ceux issus de **l'agriculture BIO en vert.**

**Le Menu Alternatif :** je remplace les protéines animales (viande + poisson) par des protéines végétales.

« Gourmand ou Gourmande » : Fabriqué à l'Etape Gourmande à La Côte Saint André.

