

Menu d'ESTONIE

LUNDI

Mulgikapsas Choucroute
& sa charcuterie française
Fromage Blanc BIO
Salade de fruits
Alternatif : Oeuf dur

MARDI

Cocktail de **fruits de mer label MSC**
Riz
Tomme du **GAEC de Quincieu**
Pomme BIO
Alternatif : Haricots rouges à la tomate

MERCREDI

Daube de bœuf **de chez Carrel** à la Provençale
Pavé de polente
Camembert BIO
Kiwi de l'Ardèche
Alternatif : Tomate farcie végétale

JEUDI

Salade verte
Sauté de porc **de chez Carrel** au jus
Gratin dauphinois recette traditionnelle
Compote BIO
Alternatif : Pavé végétal

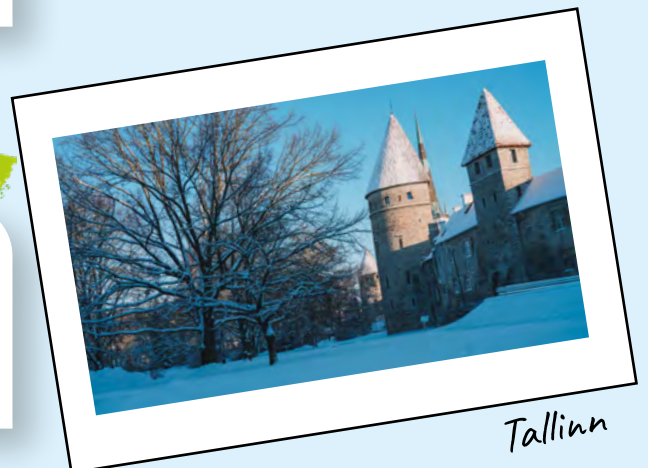
VENDREDI

Salade d'endives & emmental
Omelette
Ratatouille
Cake au citron BIO de l'Etape Gourmande

Repas Alternatif



La **CHOUCROUTE**
riche en vitamine C
en hiver. Le **PORC**
est le **CHOIX** de
viande le plus
POPULAIRE
en **ESTONIE**.



Tallinn

LUNDI

Céleri en rémoulade
Pennes BIO à la bolognaise (*boeuf de che Carrel*)
 Fromage râpé
 Crème vanille
Alternatif : Penne BIO sauce lentilles corail

MARDI

Saucisse de chez Carrel grillée
 Blettes à la Provençale
Petit suisse nature BIO
 Cake aux pépites de chocolat de l'Étape Gourmande
Alternatif : Boulettes au sarrasin & lentilles

MERCREDI

Salade Piémontaise
 Sauté de poulet français aux **noix AOP de Grenoble**
Haricots verts BIO
 Pomme
Alternatif : Flageolets aux noix AOP de Grenoble



JEUDI

Filet de **colin label MSC** aux herbes
 Crozets de Savoie à l'ail
Saint Marcellin IGP BIO de Vercors Lait
 Banane
Alternatif : Pavé végétal

VENDREDI

Salade aux 3 lentilles
 Boîte chaude de fromage
 Pommes de terre d'Ardèche
Orange BIO

Repas MONTAGNARD



Ah bon lait !
 bon fromage !
VERCORS
LAIT Coopérative
 à Villard de Lans.

