



Du 7 au 13 Janvier 2019

Du 14 au 20 Janvier 2019

Du 21 au 27 Janvier 2019

LUNDI

Carottes râpées
Filet de Colin Meunière et citron
Epinards Béchamel **au lait de Quincieux**
Saint Marcellin
Galette des Rois

Betteraves
Escalope de poulet au jus
Gratin Dauphinois
Tomme du Chatelard
Mousse au Chocolat



Menu Allemand

Linseneintopf
Grünkohl mit pinkel und kartoffeln
Joghurt
Scharzwälder Keks

MARDI

Salade de pommes de terre bulgare
Sauté de porc à la Dijonnaise
Beignets de Brocolis
Fromage Blanc
Pomme

Taboulé
Daube de Bœuf aux olives
Carottes braisées
Yaourt Nature
Clémentine

Salade de mâche
Filet de merlu sauce Nantua
Rapille de pommes de terre
Tomme de Domessin
Kiwi



MERCREDI

Tarte au thon
Cuisse de poulet rôtie
Gratin de Poireaux
Tomme des Essarts
Orange

Céleri Rémoulade
Saucisse de Toulouse
Lentilles
Verchicors
Chou à la crème

Rosette de Lyon et
Cornichons
Quenelles sauce Mornay
Flan de potiron
Yaourt aux fruits
Pomme

JEUDI

MENU ALTERNATIF

Velouté de Potiron
Chili Sin Carne
Riz
Fromage blanc de Haute Loire
Banane

Pizza aux 4 fromages
Haché de colin sauce ciboulette
Haricots verts
Petit Suisse aux fruits
Poire

Cake au fromage
Steak hachés au jus
Jardinière de légumes
Yaourt à l'abricot de chez Collet
Orange

VENDREDI

Salade verte
Lasagne
Yaourt nature
Compote de la Vallée du Rhône

Menu des P'tits Montagnards

Salade verte et **noix de Grenoble**
Croziflette et Charcuterie
Œufs à la neige

Salade Bressane
Raviolis champignon et ail des ours
Brique du Vercors
Compote de pommes



Nos viandes de porc, de bœuf et de dinde sont d'origine Française.

Les produits locaux de notre région sont indiqués en marron

Les produits issus de l'agriculture biologique sont indiqués en vert.



Menu Alternatif : je remplace les protéines animales par les protéines végétales.

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.